

# Magnetfeld für Beckenboden

## Was ist das?

■ Das Magnetfeld für den Beckenboden ermöglicht eine beschleunigte Beckenbodengymnastik. Das ist besonders wichtig und nützlich bei Stuhl- oder Harn-Inkontinenz sowie Entleerungsstörungen.

Bei einer normalen Beckenbodengymnastik sind wir in der Lage eine Muskelkontraktion 20- bis maximal 30-mal pro Minute durchzuführen. Das Magnetfeld ermöglicht bis zu 110-mal pro Minute solche Muskelkontraktionen durchzuführen. Das erlaubt ein wesentlich effektiveres Beckenbodentraining.

## Wie wird das gemacht?

■ Die Trainingseinheit wird auf einem Magnetfeld-Stuhl durchgeführt, auf den man sich vollständig bekleidet setzen kann. Die Trainingseinheit dauert 20 Minuten und kann unabhängig von den Terminen im MAGEN DARM ZENTRUM Wiener Platz gebucht werden.

## Was ist der Vorteil?

■ Die oft anstrengenden und langwierigen Trainingseinheiten durch Beckenbodengymnastik werden durch eine komfortable und effektive Trainingsvariante ersetzt. Man kommt schneller voran und die Beckenbodenmuskulatur bessert sich spürbar schneller. Die Beschwerden werden zügiger reduziert.

## Warum sollte ich die Leistung wählen?

■ Deutliche Zeitersparnis, bessere Ergebnisse, komfortables Training, stress- und schmerzfrei.

## Wichtig:

■ Nicht geeignet für Schwangere, Träger von Herzschrittmachern, bei Implantaten (zum Beispiel Knie oder Hüfte).

## Eigenbeteiligung:

■ Für die Untersuchung ist eine Zuzahlung von 300 € erforderlich.



# Wahlleistungen für Ihre Gesundheit

---

**Magnetfeld für Beckenboden**



**MAGEN DARM ZENTRUM  
WIENER PLATZ**

**Magen Darm Zentrum  
Wiener Platz**  
Genovevastraße 9  
51065 Köln

Telefon: 0221 96 444 620  
Mail: [post@mdz-koeln.de](mailto:post@mdz-koeln.de)  
[www.mdz-koeln.de](http://www.mdz-koeln.de)