



# MAGEN DARM ZENTRUM WIENER PLATZ

**Drs. med.  
Bästlein / Hofer / Kowallik / Schmidt**

Gastroenterologie / Hepatologie / Chirurgie

Galerie Wiener Platz  
Eingang Genovevastraße 9, 51065 Köln  
Telefon Gastroenterologie 0221 96 444 610  
Telefon Chirurgie 0221 96 444 620  
Fax 0221 96 444 650  
post@mdz-koeln.de www.mdz-koeln.de

## Patienteninformation

15.01.01.F12.3

# Vorbereitung zur Darmspiegelung in Narkose

<b>Ihr Termin, am</b>	<b>um</b>	<b>Uhr</b>
-----------------------	-----------	------------

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Darmspiegelung ist eine Untersuchung, die auch feinste Veränderungen der Darmwand erkennbar macht. Dazu muss der Darm sehr sauber sein, was einer sorgfältigen Vorbereitung bedarf.

### Vorher beachten Sie bitte Folgendes

Wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen (Aspirin, ASS, Godamed, Aggrenox, Iscover, Plavix, Marcumar), gibt es besondere Details zu beachten, die Sie bitte mit dem Arzt absprechen.

Dies trifft auch für Medikamente gegen Diabetes mellitus zu.

Wenn bei der Darmspiegelung ein großer Polyp entfernt wird, kann es in den Folgetagen zu einer Blutung kommen (sehr selten). In diesem Fall müssen die Medikamente zur Blutverdünnung noch einige Tage ausgesetzt werden. Wir werden dies mit Ihnen absprechen.

Sollten in der Folgezeit nach einer Polypenabtragung Blutungen oder heftige Bauchschmerzen auftreten, rufen Sie uns bitte unter den Telefonnummern an, die wir Ihnen mitgeben.

Wenn Sie eine Beruhigungsspritze erhalten haben, bedenken Sie bitte, dass Sie anschließend für den Rest des Tages fahrtüchtig sein werden.

Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese bitte zu Hause und tragen Sie stattdessen Ihre Brille.

Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmittel zu einem ungenügenden Schutz gegen eine Schwangerschaft kommen.

Bitte frische Unterwäsche mitbringen.

Wenn Sie einen Anus praeter haben, bitte ausreichend Ersatzbeutel mitbringen.

Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, verständigen Sie uns bitte telefonisch bis spätestens zwei Tage vor dem Termin.

### Eine Woche vor der Untersuchung

Nehmen Sie keine Eisenpräparate ein.

### Fünf Tage vor der Untersuchung

Nehmen Sie keine Lebensmittel zu sich, die kleine Körner oder Kerne enthalten, zum Beispiel Leinsamen, Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken, Spargel, Blattsalate, Paprika, Hülsenfrüchte usw. Kleine Körner können die Funktionstüchtigkeit des Endoskops beeinträchtigen.

### Am Tag vor der Untersuchung

Nehmen Sie ein leichtes Frühstück zu sich, danach **nichts** mehr essen! Trinken Sie über den Tag verteilt reichlich Flüssigkeit (zwei bis drei Liter). Nehmen Sie dazu klare Flüssigkeiten wie Mineralwasser, Tee, klare Brühe oder Apfelsaftschorle zu sich. Nicht günstig sind schwarzer Kaffee, Tee oder Fruchtsäfte in größeren Mengen.

**13.00 Uhr:** Trinken Sie die erste Flasche Fleet (45 ml), verdünnt mit 200 ml Wasser und eventuell einem Schuss Saft zur Geschmacksverbesserung.

**17.00 Uhr:** Trinken Sie die zweite Flasche Fleet.

### Am Untersuchungstag

nüchtern bleiben und sechs Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Weitere Fragen klären wir gerne mit Ihnen zusammen.

Dr. med. Elke Christiane Bästlein

Dr. med. Jan-Hinnerk Hofer

Dr. med. Martin Kowallik

Dr. med. Anna Schmidt