

Patienteninformation

21.12.22.F12.2

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Ihr Termin, am um Uhr

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Darmspiegelung ist eine Untersuchung, die auch feinste Veränderungen der Darmwand erkennbar macht. Dazu muss der Darm sehr sauber sein, was einer sorgfältigen Vorbereitung bedarf.

Vorher beachten Sie bitte Folgendes

Wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen (Aspirin, ASS, Godamed, Aggrenox, Iscover, Plavix, Brilique, Efient, Marcumar, Pradaxa, Xarelto, Eliquis), gibt es besondere Details zu beachten, die Sie bitte mit dem Arzt absprechen. Dies trifft auch für Medikamente gegen Diabetes mellitus zu.

Wenn bei der Darmspiegelung ein großer Polyp entfernt wird, kann es in den Folgetagen zu einer Blutung kommen (sehr selten). In diesem Fall müssen die Medikamente zur Blutverdünnung noch einige Tage ausgesetzt werden. Wir werden dies mit Ihnen absprechen.

Sollten in der Folgezeit nach einer Polypenabtragung Blutungen oder heftige Bauchschmerzen auftreten, rufen Sie uns bitte unter den Telefonnummern an, die wir Ihnen mitgeben.

Wenn Sie eine Beruhigungsspritze erhalten haben, bedenken Sie bitte, dass Sie anschließend für den Rest des Tages fahrtüchtig sein werden.

Bitte teilen Sie uns spätestens am Untersuchungstag Namen und Telefonnummer desjenigen mit, der Sie abholt.

Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese bitte zu Hause und tragen Sie stattdessen Ihre Brille.

Bitte ziehen Sie zur Untersuchung bequeme, nicht einengende Kleidung an und möglichst keine hohen Schuhe.

Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmittel zu einem ungenügenden Schutz gegen eine Schwangerschaft kommen.

Bitte lassen Sie Wertgegenstände zu Hause.
Bitte frische Unterwäsche mitbringen.

Wenn Sie einen Anus praeter haben, bitte ausreichend Ersatzbeutel mitbringen.

Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, verständigen Sie uns bitte telefonisch oder per Mail bis spätestens zwei Tage vor dem Termin.

Kommen Sie nicht mit lackierten oder künstlichen Fingernägeln zur Untersuchung. Dadurch wird die Sauerstoffmessung zur Überwachung während der Untersuchung behindert. Bitte entfernen Sie Piercings aus Mund, Zunge und dem Bauchnabel.

Fünf Tage vor der Untersuchung

Nehmen Sie keine Eisenpräparate ein. Nehmen Sie keine Lebensmittel zu sich, die kleine Körner oder Kerne enthalten, zum Beispiel Leinsamen, Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken, Spargel, Blattsalate, Paprika, Hülsenfrüchte usw. Kleine Körner können die Funktionalität des Endoskops beeinträchtigen.

Am Tag vor der Untersuchung

Sie können ein leichtes Frühstück zu sich nehmen.

Trinken Sie über den Tag verteilt reichlich Flüssigkeit (zwei bis drei Liter). Nehmen Sie dazu klare Flüssigkeiten wie Mineralwasser, Tee, klare Brühe oder Apfelsaftschorle zu sich. Nicht günstig sind schwarzer Kaffee, Tee oder Fruchtsäfte in größeren Mengen.

Kein Mittagessen und kein Abendessen!

17 Uhr: Erste Einnahme Picoprep. Bitte warten Sie danach eine halbe Stunde und trinken dann weiter reichlich Flüssigkeit.

Am Untersuchungstag


Kein Frühstück


3 Stunden vor der Untersuchung

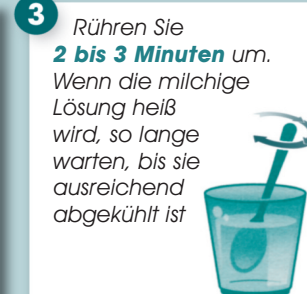
Zweite Einnahme Picoprep


So nehmen sie PICOPREP ein

- 1** Füllen Sie ein Glas mit **150 ml** kaltem Wasser


- 2** Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels **PICOPREP** in das Glas


- 3** Rühren Sie **2 bis 3 Minuten** um. Wenn die milchige Lösung heiß wird, so lange warten, bis sie ausreichend abgekühlt ist


- 4** Trinken Sie **stündlich circa 250 ml** Wasser oder eine andere klare Flüssigkeit, solange noch Darmentleerungen auftreten



Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.